



- **itinerario 1:** Uscita Genova Ovest, prendere la sopraelevata (corsia di centro) percorrela tutta con vista mare e città. Scendendo dalla sopraelevata alla destra si lascia la Fiera del Mare, c'è una rotonda, si prosegue tenendo la corsia di centro-sinistra fino al semaforo. Si gira a sinistra (via Rimassa) c.so Torino (alberato) passato il sottopasso alla ferrovia girare a destra fino a p.zza Martinez, girare a sinistra e seguire le frecce bianche per via Imperiale.
- **itinerario 2:** Uscita Genova Est, al primo incrocio proseguire dritto leggermente a sinistra, passato l'incrocio tenere la destra, oltrepassato il parcheggio sopra il torrente, inserirsi nella strada che si incontra tenendo possibilmente il centro. Passato il se condo semaforo tenere la corsia di sinistra e in curva c'è un altro semaforo. Strada con doppia carreggiata: c.so De Stefani, sempre dritto (dietro le carceri e lo stadio di Marassi) al terzo semaforo tenere la corsia di centro e oltrepassato il semaforo a destra inizia c.so Sardegna. Proseguire tenendo la corsia di sinistra e oltrepassato il distributore IP e l'informatrafico al semaforo girare a sinistra. (sulla sinistra c'è una Chiesa) si inizia a salire, dopo due curve a gomito si arriva in p.zza Solari si attraversa e dove la strada incomincia a scendere si gira a sinistra e si seguono le frecce bianche di via Imperiale
- **itinerario 3:** Uscita Genova Nervi, terminata la discesa al primo incrocio tenere la destra e ci si inserisce in c.so Europa. Proseguire per circa 3 km passato l'ospedale s. Martino, la strada è in discesa, dopo l'incrocio con semaforo sulla sinistra c'è in basso la ferrovia e in alto si vede il Santuario N.S. del Monte, sotto c'è l'ist. Fassicomo. Verso la fine del rettilineo in discesa c'è un semaforo e un ponte sopra la ferrovia, girare a destra e oltrepassato il ponte e le due curve di discesa si è in p.zza Terralba proseguire portandosi a sinistra, ci si immette in via Torti e giunti al semaforo girare a destra e seguire le frecce bianche via Imperiale o gialle del santuario del Monte.